

二、肝與膽

- (一) 肝藏血、主筋、其華在爪、開竅於目。
- (二) 肝主疏泄、主怒。
- (三) 肝與膽相表裏。
 - 膽主貯藏膽汁與思維。

生理功能	正常表現	病理表現
藏血 ： 貯藏血液，調節血量。	隨著人體的生理活動， 對血液產生適應性調節。	功能受損，則會吐血；肝血不足，則肝陽旺、肝火上亢。
主筋 ：肝血滋潤濡養筋脈，主管筋的活動。	肝血足，則筋能屈能伸，肢體活動自如。	肝血不足，會產生抽搐、角弓反張、陰囊上縮等筋病。
其華在爪 ：肝血滋養指甲。	肝血足，則指甲堅韌明亮，紅潤光澤。	肝血不足，指甲變薄變軟、顏色淡白，甚則反甲。
開竅於目 ：足厥陰肝經有支脈上連目系，肝受血而能視。	<u>肝血足</u> ，則眼睛明亮，黑白清晰，炯炯有神。	<u>肝血不足</u> ，可發生乾眼病、雀目、內障等； <u>肝火上升</u> ，則目赤腫痛。
主疏泄 ：肝喜條達，不宜抑鬱。	疏泄功能 <u>正常</u> ，則氣血調暢，經絡通利，臟腑功能正常。	<u>情志不舒</u> ，則肝氣鬱滯、胸悶脅脹； <u>肝鬱化火</u> ，則肝陽偏亢、性情急躁、頭痛； <u>肝陰不足</u> ，則頭暈、耳鳴。

<p>主怒：受到刺激，肝氣亢奮，則急躁易怒。</p>	<p>氣機條暢，則精神愉快，心情舒暢。</p>	<p><u>怒傷肝</u>，可見脅痛、頭暈、頭痛，甚則昏厥、吐血等。</p>	
<p>膽</p>	<p>貯藏膽汁。</p>	<p>膽汁經膽管注入十二指腸，幫助消化。</p>	<p><u>膽病</u>多見口苦、心煩、尿黃、目黃等。</p>
<p>肝與膽的關係</p>	<p>肝為臟屬裏，膽為腑屬表，二者有經脈相連，構成表裡關係。</p>	<p>肝與膽在膽汁的分泌、貯藏和排泄方面，存在著密切的聯繫，共同促進脂肪的消化。</p>	<p><u>膽汁來源</u>於肝，肝失疏泄，則影響膽汁分泌；膽汁分泌失常，則影響到肝的功能，產生<u>黃疸</u>、<u>消化不良</u>等。</p>